

## Le chef vous propose

### Proposition de la semaine :

- ~ Burger de magret de canard (FR) aux figues rôties
- ~ Buns maison, ketchup orange, iceberg et cornichons
- ~ Pommes frites de la région du Léman
- ~ Salade du moment

### Lundi 30 septembre :

- ~ Couvert de parisienne de bœuf (CH) rôtie, sauce vin rouge
- ~ Ecrasée de pomme de terre au beurre et fleurs de sel
- ~ Tombée d'épinards frais de Villars-Ste-Croix
- ~ Salade du moment

### Mardi 01 octobre :

- ~ Filet mignon de porc (CH) aux mirabelles et chasselas vaudois
- ~ Pressé de pomme de terre à l'huile d'olive
- ~ Purée de carottes au cumin
- ~ Saladine du moment

### Mercredi 02 octobre :

- ~ Raviole maison de fromage frais de chèvre (CH) et noix grillées
- ~ Emulsion et dés de courge muscat
- ~ Tuile d'herbettes
- ~ Saladine de tomates cherry et roquette

### Jeudi 03 octobre :

- ~ Osso-buco de veau (CH) aux citrons confits et olives
- ~ Purée de pois chiche à l'ail et l'huile d'olive
- ~ Aubergines poêlées à l'huile d'olive et épices "
- ~ Saladine de tomates et concombre à la marocaine

### Vendredi 04 octobre :

- ~ Filet de saumon (NO) poêlé sur la peau, beurre d'agrumes
- ~ Quinoa tricolore
- ~ Spaghetti de courgettes bicolores
- ~ Saladine du moment

### Provenance des viandes et poissons

**Bœuf :** Suisse ou Bio de la Ferme de la Fondation St-Barthélemy

**Poulet :** Suisse

**Poisson :** Suisse, France ou pays de l'Est

La disponibilité des produits peut varier selon l'arrivage et la saison